付録2. 安全運転のお供に

(1)「阪神高速 ドライブガイド」

ドライブガイドのご利用にあたって

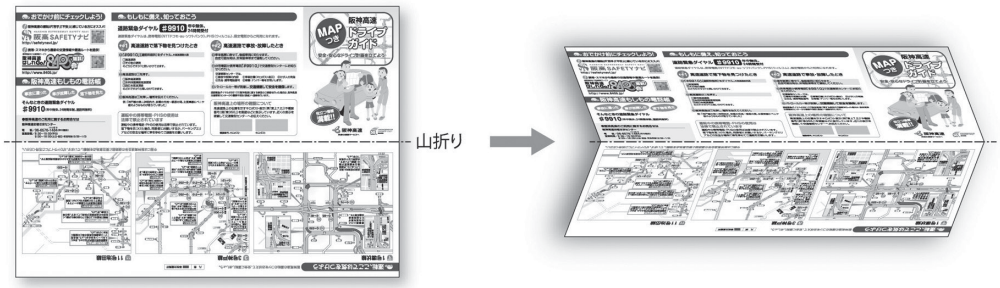
「ドライブガイド」は、阪神高速をご利用いただくドライバーの皆さまがご利用になるルートや運転の注意が必要な要注意箇所が一覧できる利用マップとしてご利用いただけます。

運転前にはこの「ドライブガイド」をご覧いただき、安全運転にお役立てください。

さらに、「ドライブガイド」は、事故や故障に遭った時や落下物を発見した時などに役立つ無料の緊急連絡先や連絡方法、運転に役立つ情報が入手できるコンテンツについてもご紹介しています。
携帯に便利なミニサイズのパンフレットとなっていますので、車の中や、カバンに常備いただき、ぜひご活用ください。

ドライブガイドの折り方

1.こちらの面を表側にして、上下を中央で山折りにします。



2.次に、横に4当分になるよう、右から山折り、谷折り、山折りの順で折ります。

3.表紙が一番前になるよう折り畳めば完成です。

※「阪神高速 ドライブガイド」は、表中のサンプル図をクリックいただくか、「運転お役立ちガイド」(http://changedrive.jp/)からダウンロードできます。

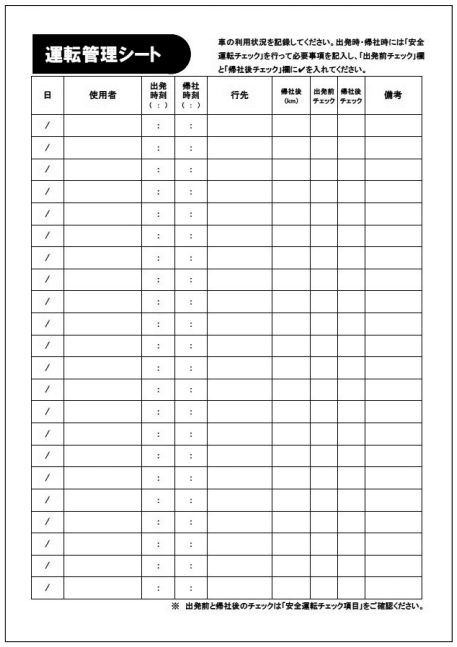
(2)「運転管理シート・安全運転チェック項目」

「運転管理シート」は、営業車両などを保有する企業や事業所、そのドライバーの方のために用意したものです。

シートには、ドライバーが、日常業務のなかで出発前、帰社時に安全確認を促すチェック項目を掲載しています。ドライバーの安全運転意識を高めるために、「運転管理シート」をご活用ください。

また、「安全運転チェック項目」には、出発前や帰社時にチェックすべき項目と、高速道路などでの緊急時の連絡先・連絡方法などの情報を掲載していますので、車両に常備して「運転管理シート」とあわせてご活用ください。

「運転管理シート」



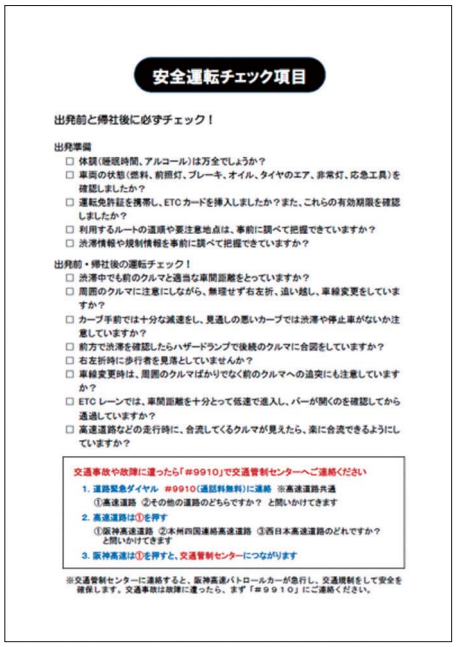
運転管理シート

車の利用状況を記録してください。出発時・帰社時には「安全運転チェック」を行って必要事項を記入し、「出発前チェック」欄と「帰社後チェック」欄にレを入れてください。

日	使用者	出発時刻（：）	帰社時刻（：）	行先	帰社後（km）	出発前チェック	帰社後チェック	備考
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					
/		:	:					

※ 出発前と帰社後のチェックは「安全運転チェック項目」をご確認ください。

「安全運転チェック項目」



安全運転チェック項目

出発前と帰社後に必ずチェック！

出発準備

- □ 体調（睡眠時間、アルコール）は万全でしょうか？
- □ 車両の状態（燃料、前照灯、ブレーキ、オイル、タイヤのエア、非常灯、応急工具）を確認しましたか？
- □ 運転免許証を携帯し、ETCカードを挿入しましたか？また、これらの有効期限を確認しましたか？
- □ 利用するルートの道順や要注意地点は、事前に調べて把握できていますか？
- □ 渋滞情報や規制情報を事前に調べて把握できていますか？

出発前・帰社後の運転チェック！

- □ 渋滞中でも前のクルマと適当な車間距離をとっていますか？
- □ 周囲のクルマに注意にしながら、無理せず右左折、追い越し、車線変更をしていますか？
- □ カーブ手前では十分な減速をし、見通しの悪いカーブでは渋滞や停止車がないか注意していますか？
- □ 前方で渋滞を確認したらハザードランプで後続のクルマに合図をしていますか？
- □ 右左折時に歩行者を見落としていませんか？
- □ 車線変更時は、周囲のクルマばかりでなく前のクルマへの追突にも注意していますか？
- □ ETCレーンでは、車間距離を十分とって低速で進入し、バーが開くのを確認してから通過していますか？
- □ 高速道路などの走行時に、合流してくるクルマが見えたら、楽に合流できるようにしていますか？

交通事故や故障に遭ったら「#9910」で交通管制センターへご連絡ください

1. 道路緊急ダイヤル　#9910（通話料無料）に連絡　※高速道路共通
   ①高速道路　②その他の道路のどちらですか？　と問いかけてきます
2. 高速道路は①を押す
   ①阪神高速道路　②本州四国連絡高速道路　③西日本高速道路のどれですか？
   と問いかけてきます
3. 阪神高速は①を押すと、交通管制センターにつながります

※交通管制センターに連絡すると、阪神高速パトロールカーが急行し、交通規制をして安全を確保します。交通事故は故障に遭ったら、まず「#9910」にご連絡ください。

※「運転管理シート」と「安全運転チェック項目」は、表中のサンプル図をクリックいただくか、「運転お役立ちガイド」(http://changedrive.jp/)からダウンロードできます。なお、ファイルはワードファイルでダウンロードできますので、個々のご事情にあせて管理項目をアレンジしてご活用ください。