車の利用状況を記録してください。出発時・帰社時には｢安全運転チェック｣を行って必要事項を記入し、｢出発前チェック｣欄と「帰社後チェック」欄に✔を入れてください。

運転管理シート

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 使用者 | 出発時刻（　：　） | 帰社時刻（　：　） | 行先 | 帰社後（km） | 出発前チェック | 帰社後チェック | 備考 |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |
| / |  | ： | ： |  |  |  |  |  |

* 出発前と帰社後のチェックは「安全運転チェック項目｣をご確認ください。

安全運転チェック項目

**出発前と帰社後に必ずチェック！**

**出発準備**

* 体調（睡眠時間、アルコール）は万全でしょうか？
* 車両の状態（燃料、前照灯、ブレーキ、オイル、タイヤのエア、非常灯、応急工具）を確認しましたか？
* 運転免許証を携帯し、ETCカードを挿入しましたか？また、これらの有効期限を確認しましたか？
* 利用するルートの道順や要注意地点は、事前に調べて把握できていますか？
* 渋滞情報や規制情報を事前に調べて把握できていますか？

**出発前・帰社後の運転チェック！**

* 渋滞中でも前のクルマと適当な車間距離をとっていますか？
* 周囲のクルマに注意にしながら、無理せず右左折、追い越し、車線変更をしていますか？
* カーブ手前では十分な減速をし、見通しの悪いカーブでは渋滞や停止車がないか注意していますか？
* 前方で渋滞を確認したらハザードランプで後続のクルマに合図をしていますか？
* 右左折時に歩行者を見落としていませんか？
* 車線変更時は、周囲のクルマばかりでなく前のクルマへの追突にも注意していますか？
* ETCレーンでは、車間距離を十分とって低速で進入し、バーが開くのを確認してから通過していますか？
* 高速道路などの走行時に、合流してくるクルマが見えたら、楽に合流できるようにしていますか？

**交通事故や故障に遭ったら「＃９９１０」で交通管制センターへご連絡ください**

**１．道路緊急ダイヤル　＃９９１０（通話料無料）に連絡**※高速道路共通

①高速道路　②その他の道路のどちらですか？　と問いかけてきます

**２．高速道路は①を押す**

①阪神高速道路　②本州四国連絡高速道路　③西日本高速道路のどれですか？

と問いかけてきます

**３．阪神高速は①を押すと、交通管制センターにつながります**

※交通管制センターに連絡すると、阪神高速パトロールカーが急行し、交通規制をして安全を確保します。交通事故は故障に遭ったら、まず「＃９９１０」にご連絡ください。